

【團體跳繩】

- ◇ 組別分組：國中部一、二、三年級男女混合組；高中職 8 人和 16 人男女混合組(高中職組各班擇一組別報名)。
- ◇ 規則說明：各組在一分鐘內能跳幾次，累計以次數多者為勝。
- 國中男女混合組：以一組 12 人(拉繩 2 人，中間站 10 人)。
- 高中職 8 人組：以一組 8 人(拉繩 2 人，中間站 6 人)。
- 高中職 16 人組：以一組 16 人(拉繩 2 人，中間站 14 人)。