

新北市立林口高中 111 學年度合作教育盃高二班際排球錦標賽實施計畫

- 一、 主 旨：為提倡排球運動風氣，發揮團隊精神，增進兩性教育，爭取班級榮譽。
- 二、 主辦單位：學務處體育組。
- 三、 協辦單位：本校員生消費合作社。
- 四、 參加對象與組別：二年級學生、以班級為單位。
- 五、 報名日期與規定：11 月 16 日至 11 月 25 日中午，請至本校「體育活動報名及填報網」報名，紙本報名表經導師簽名後交回學務處體育組，如逾期報名，體育股長依校規懲處。
- 六、 抽籤日期與地點：11 月 25 日下午 12 時 20 分於學務處前公開抽籤，未到本組代抽。
- 七、 比賽日期與時間：12 月 5 日至 12 日彈性學習時間（若遇場地濕滑暫停比賽，延期賽程以體育組公告為準）。
- 八、 比賽地點：本校室外排球場。
- 九、 比賽制度：採單敗淘汰賽制。
- 十、 比賽規則：除本實施計畫另有規定外，採最新國際排球規則。
- 十一、 比賽規定：
 - (一) 賽程表於抽籤後，公佈於體育組公佈欄及線上賽程表（連結請掃右下方 QR code）。
 - (二) 各班請於比賽場地熱身準備等候比賽，逾比賽時間 3 分鐘未到，以棄權論。
 - (三) 凡參加比賽各班隊員一律穿著本校運動服裝或班服出賽。
 - (四) 如有冒名頂替，資格不符者，即取消該隊所有成績並依校規懲處。
 - (五) 報名人數可報名 16 人。
 - (六) 採取得球得分賽制，比賽以 3 局 2 勝制，各班每局有一次 30 秒暫停。
 - (七) 開始比賽時，接發球的位置圖：

(5)	(4)	(2)	(1)
(6)	(3)	(3)	(6)
(1)	(2)	(4)	(5)
 - (八) 各班請依照接發球位置圖穿著號碼衣。
 - (九) 轉發球時，獲發球權的一方以順時針方向輪轉一個位置，即由原來的 2 號位的球員發球。
 - (十) 女生打第 1 局 25 分；男生打第 2 局 25 分；第 3 局 15 分，採男女混合（男 3、女 3）；前 2 局兩隊同為 24 分或第 3 局 14 分為「Deuce」，則必須領先對隊 2 分為止為勝方。
 - (十一) 第 1、2 局時，當隊伍單一性別人數不足時可換異性上場，同時對方隊伍也可換成相同數量異性上場，換上來的異性只能上場該局，其它局數不得參加。
 - (十二) 第 1 局結束換場時，比賽球員請退至發球區，一律由右側（逆時鐘方向）換場；第 2 局結束若平手則猜拳選發球權或場地；第 3 局其中一隊得第 8 分雙方換場後，繼續比賽。
 - (十三) 有心臟病、氣喘或身體不適合劇烈運動之學生，請勿報名參加，以免發生運動危險。
- 十二、 獎勵：取前四名頒發錦旗及獎狀，前三名另由員生消費合作社贊助獎金，以資鼓勵。
- 十三、 本實施計畫經本校體育委員會決議並陳校長核可後實施，修正時亦同。



新北市立林口高中 111 學年度合作教育盃高二班際排球錦標賽

報名表

班級：二年____班

導師簽章：_____

體育股長：_____

****不適合比賽同學請導師協助注意****

組員 \ 性別	男生名單	女生名單
隊員 1		
隊員 2		
隊員 3		
隊員 4		
隊員 5		
隊員 6		
(後補 1)		
(候補 2)		
(候補 3)		

※紙本報名表請於 11 月 25 日中午前繳交體育組。